

睡眠時無呼吸の検査について！

睡眠時無呼吸症候群は睡眠中に息が止まり高血圧や心臓病、脳血管障害の原因にもなります。きちんと治療をすると健康寿命が数年延びます。

検査は自宅において一晩でできます。詳しくは診察時にご相談ください。

以下の傾向はありませんか？

- 最近いびきが大きくなっていませんか？
- 周りの人にいびきで迷惑かけていませんか？
- 寝ているとき息が止まっていますか？
- 熟睡できていますか？
- 昼間に眠気が強くありませんか？



ねむーい！