

教えて!ドクター

## けんこう相談室

テーマ

### アレルギー症状

Q 最近、エアコンをつけ始めたら咳・鼻水が出るようになりました。なかなか止まらず辛いです。原因は何でしょうか?

A エアコン内のカビ・ほこり、気温の変化が原因でしょう

原因はエアコンのカビ・ほこりと、冷房による気温の変化が考えられます。長い間使っていないエアコンには、フィルター等にカビ・ほこりがつきます。掃除せずに使い始めると、カビ等が原因で咳が止まらなくなったり、鼻水・鼻づまり等のアレルギー性鼻炎に繋がることも。対策は、使用前にエアコンの掃除すること。掃除する時間がない人は、窓を開け通気を良くした状態でエアコンを1~2時間ほどつけ、中のほこりを外に出すといいでしょう。咳は長期化するケースが多く、ひと夏続くこともあります。症状が良くならない場合は、一度医療機関を受診してみてください。

ADVICE!



大滝耳鼻科クリニック 大滝一先生

耳鼻咽喉科疾患全般にわたる迅速かつ正確な診断と、思いやりのある診療がモットーのクリニック。

新潟市中央区長潟315 ☎025-287-1831